

# ROCKLAND

*Débutant – 32 temps – 4 murs*

*Chorégraphe : Adriano Castagnoli*

## **SECT- 1 STEP FWD – TOUCH – BACK – KICK – SHUFFLE BACK – ROCK STEP**

- 1 – 2 Poser PD devant – Pointe PG derrière PD
- 3 – 4 Reculer PG derrière – Kick PD devant
- 5 & 6 Pas chassés arrière D-G-D
- 7 – 8 Poser PG derrière – Revenir sur PD devant

## **SECT- 2 PIVOT ½ TURN TWICE – GRAPEVINE TO LEFT – STOMP-UP**

- 1 – 2 Poser PG devant – ½ tour à D (pdc PD)
- 3 – 4 Poser PG devant – ½ tour à D (pdc PD)
- 5 – 6 Poser PG à G – Croiser PD derrière PG
- 7 – 8 Poser PG à G – Stomp up PD à côté du PG

## **SECT- 3 KICK BALL CROSS – STEP SIDE – STOMP-UP – KICK BALL CROSS – TOE STRUT ¼ TURN**

- 1 & 2 Kick PD devant – PD à D – Croiser PG devant PD
- 3 – 4 Poser PD à droite – Stomp up PG à côté du PD
- 5 & 6 Kick PG devant – PG à G – Croiser PD devant PG
- 7 – 8 Pointe PG à G – ¼ tour à G en posant le talon PG (pdc PG)

## **SECT- 4 STEP ½ TURN – TOE STRUT – KICK HOOK KICK – COASTER STEP**

- 1 – 2 Poser PD devant – ½ tour à G (pdc PG)
- 3 – 4 Pointe PD devant – Pose Talon PD
- 5 & 6 Kick PG devant – Hook PG devant la jambe droite - Kick PG devant
- 7 & 8 Reculer PG – PD à côté du PG – Poser PG devant

## **FINAL Au 11ème Mur, vous serez face à 6h00**

- 7 – 8 ½ tour à G Rock PG devant – Retour sur PD