



2 Hell & Back

Musique : If you're going through hell – Rodney Atkins

Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala

Niveau : Débutants

Type : 2 murs – 32 temps

Mis en page : Marie Claude GIL

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 – 2 : PD à droite – PG reprend PdC sur place
- 3 & 4 : Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG
- 5 – 6 : PG à gauche – PD à droite avec ¼ de tour à droite
- 7 & 8 : Croiser PG devant PD – PD à droite – Croiser PG devant PD

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 – 2 : PD à droite – PG reprend PdC sur place
- 3 & 4 : Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG
- 5 – 6 : PG à gauche – PD à droite avec ¼ de tour à droite
- 7 & 8 : Croiser PG devant PD – PD à droite – Croiser PG devant PD

Touch Right Side, Touch Left Heel Forward, Right Kick And Coaster, Step Forward, Touch Step Back

- 1 & 2 : Pointer PD à droite – Pose PD à côté du PG – Pose talon gauche devant
- & 3 : Pose PG près du PD – Kick PD vers l'avant
- 4 & 5 : Pose PD en arrière – Pose PG près du PD – Pas PD devant
- 6 – 7 : Pas PG devant – Pointe PD près du PG
- 8 : Pas PD en arrière

Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap x 2, Left Side Rock Cross

- 1 & 2 : Pas chassé en arrière : Pas PG en arrière – PD à côté du PG – Pas PG en arrière
- 3 & 4 : Pose PD en arrière – PG près du PD – Pas PD devant
- 5 & : Pas PG devant – Frapper dans les mains
- 6 & : Pas PD devant – Frapper dans les mains
- 7 & 8 : Pas PG à gauche – PD reprend le PdC sur place – Croiser le PG devant le PD

Recommencer la danse au début et gardez le sourire.

Association Dance With Me

Marie Claude 06 25 01 43 63

<http://dance-with-me13210.skyrock.com>

dwm13210@gmail.com