

REWIND

Musique : REWIND BY RASCAL FLATT

Chorégraphe : Marie-Claude GIL (France) 06/2016

Niveau : Intermédiaire

Intro : 16 comptes – Danse: 32 comptes – 4 Murs -

3 restarts : au 8ème compte du 3ème Mur (12h00)

au 20ème compte du 6ème Mur (3H00)

au 16ème compte du 7ème Mur (12h00)

1-8 SECTION 1 : WALK RIGHT AND LEFT, RIGHT MAMBO, COASTER STEP, STEP 1/2 TURN

1-2 Marche PD, Marche PG

3&4 Rock PD devant, Revenir PdC PG, Poser PD derrière

5&6 PG derrière, PD à coté du PG, Avancer PG,

7-8 PD devant, 1/2 tour à gauche Pdc PG

ICI RESTART : 3ème Mur (12h00)

9-16 SECTION 2: 1/4 TURN STEP, SAILOR 1/2 TURN, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, STOMP

1-2&3 1/4 de tour à gauche poser PD, Croiser PG derrière PD avec 1/2 à G, PD à D, PG à G

4-5 Croiser PD devant PG, Poser PG à G

6&7-8 PD derrière PG, PG à coté du PD, PD à D, Stomp PG à G

ICI RESTART : 7ème Mur (12h00)

17-24 SECTION 3: SWIVET RIGHT AND LEFT, 1/4 TURN TOE STRUT, 1/2 TURN TOE STRUT,

1-2 Soulever Pointe PD vers la Droite et Soulever Talon PG vers la Gauche, Revenir au centre

3-4 Soulever Pointe PG vers la Gauche et Soulever Talon PD vers la Droite, Revenir au centre

ICI RESTART : 6ème Mur (3h00)

5-6 1/4 Tour à Droite Poser Pointe PD, Poser Talon PD

7-8 1/2 Tour à Droite Poser Pointe PG, Poser Talon PG

25-32 SECTION 4: TRIPLE 1/2TURN, STEP 1/4 TURN CROSS, WEAVE, CROSS WALK FOWARD,

1&2 Pas Chassés 1/2 Tour à Droite

3&4 PG devant, 1/4 Tour à droite Pdc PD, Croiser PG devant PD

5&6& PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à Droite, Croiser PG devant PD

7-8 Marche PD croiser devant PG, Marche croiserPG devant PD

Recommencer la danse au début et garder le sourire !!!

D= droite G= gauche PD=pied droit PG= pied gauche PDC = poids du corps