



LOSE MY MIND

Musique : **Lose My Mind** by Brett Eldredge
Type : Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Tag, 1 Restart
Difficulté : Débutants,
Chorégraphe : Belén Márquez

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 4 fois 8 temps (au début des paroles)

1à8 MAMBO STEP (FORWARD & BACK) , JAZZ BOX

1&2 Rock PD devant, revenir sur PG, PD derrière
3&4 Rock G derrière, revenir sur PD, PG devant
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
7-8 PD à côté, Cross PG devant PD

ICI RESTART Sur le 6ème Mur

9à16 CHASSE ¼ RIGHT, STEP TURN, LOCK STEP FORWARD (LEFT & RIGHT)

1&2 PD à D, PG à côté du PD, PD ¼ à D devant
3-4 PG devant, ½ droite, PD devant
5&6 PG devant, croiser PD derrière PD, PG devant
7&8 PD devant, croiser PG derrière PD, PD devant

17à24 STEP LEFT SIDE, CROSS/ROCK RIGHT BACK, STEP RIGHT SIDE, CROSS/ROCK LEFT BACK, TURN ¼ RIGHT, COASTER STEP, STEP LEFT FORWARD

1 PG à gauche

ICI TAG Sur le 3ème Mur

2&3 Rock Cross PD derrière PG, revenir sur PG, PD à droite
4&5 Rock Cross PG derrière PD, revenir sur PG, PG ¼ à droite pose derrière
6&7 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
8 PG devant

25à32 TOES SWITCHES AND KICK BALL TOUCH (X2)

1&2& PD Toucher pointe à D, Ramener PD à côté du G, PG Toucher pointe à G, Ramener PG à côté du D
3&4& Kick du PD, Ramener PD à côté du G, PG Toucher pointe à G, Ramener PG à côté du D
5&6 PD Toucher pointe à D, Ramener PD à côté du G, Kick du PG, Ramener PG à côté du D
7-8 PD Toucher pointe à D, ¼ de tour à droite touche PD à côté du G

TAG HOLD X 3

1-2-3 Pause

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr